

## Памятка

### Как действовать при проваливании людей и техники под лед

#### Как определить состояние безопасности льда

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он непрочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

#### Обязательные правила для любителей подледного лова:

- Не пробивать рядом много лунок.
- Не собираться большими группами в одном месте.
- Не пробивать лунки на переправах.

### Как действовать при проваливании людей и техники под лед

#### Если вы провалились под лед:

Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно, не паникуйте: и до вас многие попадали в такую ситуацию.

1. Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, наполняя грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Главное — занять как можно большую площадь опоры. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).

2. Несмотря на то, что от сырости и холода вам хочется побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

3. На берегу в безопасном месте некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

#### Если на ваших глазах человек провалился под лед:

1. Немедленно крикните, что идете на помощь.

2. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не подползайте к самому краю льда — провалитесь сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 м до кромки льда.

#### Если вы с машиной провалились под лед:

1. Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.

2. Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как тут же вода хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.

3. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Это немало. Есть возможность оценить обстановку, активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавиться от лишней одежды, мысленно представить себе путь навёрх.

4. Выбирайтесь через дверь или окно (если сможете — через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко плывите вверх. Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, так как если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток воды, идущий в салон. Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30-40 с для всплытия.

#### При отрыве льдины с находящимися на ней людьми следует:

1. Сосредоточиться на середине льдины, а лучше — на ледяном торосе (торос имеет наибольшую толщину); все имеющиеся вещи распределите равномерно по льдине. Ни в коем случае не находите и не подходите к ее краям.

2. Используйте имеющиеся полиэтиленовые пленки, чехлы, мешки, плащи, палатки для защиты тела от переохлаждения.

3. Среди группы людей, находящихся на льдине, старшим выберите человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием, умеющего разговаривать с людьми.

4. Имеющиеся продукты питания, воду сосредоточьте в одном месте, выбрав ответственного за их хранение.

5. Не теряйте рассудок, не поддавайтесь страху и паническим настроениям.