

Эти рекомендации могут сохранить вам жизнь.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ВООРУЖЕННОГО НАПАДЕНИЯ В ШКОЛЕ/ВУЗЕ/ССУЗЕ?

Полностью исключить вероятность вооруженного нападения невозможно — это может случиться в школе, вузе, в клубе и даже на улице. Оказавшись в такой ситуации, самое важное — не поддаваться панике. Что делать дальше? Не привлекать внимание. Быстро принять, что подросток, который пустил в ход оружие в школе (или в другом учреждении) пришел убить других и, возможно, себя. Ему нечего терять, поэтому нужно воспринимать его как человека, который в данный момент лишен инстинкта самосохранения, самоконтроля и здравого смысла. Приятельские отношения или даже дружба больше не имеют значения. Не нужно пытаться образумить нападающего, пытаться с ним договориться и вообще вступать в разговоры. Важно оставаться незаметным, не делать резких движений, выполнять требования нападающего и по возможности держаться как можно ниже — сесть или лечь на пол.

Действовать в одиночку

Сбежать или укрыться в первые секунды получается в основном у быстро думающих одиночек. Идеи вроде «давайте все вместе побежим» или «давайте мы будем сопротивляться» увеличивают шансы оказаться в числе пострадавших. Если группа подростков начнет совершать резкие движения, нападающий наверняка применит оружие.

Оценить обстановку и выбрать тактику

В ситуации вооруженного нападения очень легко впасть в ступор, однако медлить нельзя. Счет идет на секунды. Вопреки страху нужно собраться и понять, как лучше действовать: бежать, прятаться или бороться. Если у нападающего огнестрельное оружие, то первое, что надо сделать, — присесть или лечь на пол. Так вы окажетесь ниже линии огня при беспорядочной стрельбе. Если выход рядом — держать нападающего в поле зрения и ползти к двери. Если нападающий окажется спиной или его что-то отвлечет, можно добежать до выхода, пригнувшись или по зигзагообразной траектории. Если сбежать не получается, нужно попытаться спрятаться или забаррикадироваться — под столом или партой, у шкафа или между стеллажами. Задача — не привлекать внимания нападающего и не сидеть в простреливаемой зоне — у окон, дверей, посередине помещения, где в случае штурма можно пострадать в том числе от пули спецназа.

Если вы находитесь в одном помещении со стрелком — это самый непредсказуемый вариант. Попытка бежать может закончиться плохо. Нападать на стрелка имеет смысл только в том случае, если уже есть жертвы и вы можете стать следующим. Тогда можно заговорить с нападающим спокойным голосом и резко броситься ему под ноги или на него, постаравшись задрать его руку с оружием максимально высоко. Но это самый крайний случай. Если нападающий — правша и вы решились бежать, бегите влево.

Если у нападающего холодное оружие, то многое зависит от расстояния между ним, вами и выходом. Если выход ближе, стоит рискнуть и выбежать. Если нет, лучше искать другие решения. В случае пожара использовать повязку на лицо. Если нападающий устраивает поджог, нужно держаться как можно ниже, дышать неглубоко и через одежду. Если получится —

сделать любое подобие повязки на лицо. Для этого подойдет майка, шарф, колготки, даже носок. Если есть жидкость, ткань надо намочить (подойдет и собственная моча). Если почувствуете запах дыма, газа, любой странный запах или услышите кашель других, не теряя ни секунды, используйте повязку — это поможет оставаться в сознании и спастись.

Не игнорировать поведение одноклассников (однокурсников)

Мысли о самоубийстве и даже о расправе могут приходиться в голову многим подросткам, однако если кто-то в окружении ребенка говорит об этом регулярно, даже в шутливой форме, и при этом ведет себя неадекватно и озлобленно, не стоит идти на конфликт — нужно рассказать об этом родителям, учителям/преподавателям и друзьям.

Не участвовать в травле

Издваться над кем-то недопустимо. Подумайте о чувствах человека, который оказывается в позиции жертвы, и о том, что довести до отчаяния можно практически любого.